

ЕНЕРГЕТСКИ МЕТАБОЛИЗАМ МИШИЋА

Катарина Путица

У излагању ће бити представљене основе енергетског метаболизма попречно-пругастих мишића, током бављења физичком активношћу. Биће размотрено на који начин се глукоза као гориво користи приликом умерене, а како приликом интензивне физичке активности, када и како се масне киселине користе као гориво, као и функција протеина, односно аминокиселина, у попречно-пругастим мишићима. Такође ће бити размотрено на који начин се мишићи током физичке активности снабдевају кисеоником, како хормон тестостерон утиче на мишићну масу, као и утицај кофеина и таурина као компоненти енергетских пића, на активност попречно-пругастих мишића.